



## GEDRAGSCODE TRAINERS - VZW VABCO MOL ATLETIEK

---

1. Wees niet té familiair met jongeren waarmee je werkt. Houd een gezonde afstand. Een aanraking kan maar wees je bewust dat een opgroeiende jongere hier anders mee kan omgaan dan het bedoeld is.
2. Wees redelijk in eisen tegenover jezelf en de atleet mbt de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige atleten. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
3. Atleten hebben een trainer nodig die zij respecteren. Respect moet je verdienen als trainer en als trainer dien je je atleten te respecteren zowel als persoon als atleet.
4. Elke atleet heeft mogelijkheden en kwaliteiten, je moet ze willen zien. Je kunt de sporter bewust maken van zijn/haar kwaliteiten.
5. Vertrouwen geven geeft vertrouwen en is een hulpmiddel voor een positief sportresultaat.
6. Deel waar mogelijk de atleten in volgens leeftijd, vaardigheid, motivatie en fysieke gesteldheid.
7. Als trainer ben je verantwoordelijk voor het aanleren van de sport en voor het gedrag van de jongeren tijdens de training/wedstrijd. Besteed aan beide aspecten voldoende aandacht en neem je verantwoordelijkheid hierin op.
8. Op basis van de clubvisie begeleid je ook atleten die niet aan competitie willen doen tijdens jou trainingen.
9. Voor en na de trainingen heb je ook een taak en verantwoordelijkheid.
  - a. Elke trainer kent de clubvisie en streeft ernaar om deze te realiseren. Dit doen we door een goede samenwerking met andere trainers en bestuurders om de doelstellingen van de club te halen.
  - b. Een vlotte samenwerking en communicatie met de ouders maakt hier ook deel van uit.
10. Sporters zijn heel vatbaar voor jouw advies: geef positieve feedback, ook non verbaal!
11. Wees concreet en duidelijk in je communicatie.
12. Werk met duidelijk afspraken en routine.
13. Trainer en atleten gaan met zorg om met materiaal en accommodatie.
14. Houd rekening met het advies van een arts en met de gezondheid van de atleet.



### **SANCTIONEREN BIJ SCHENDEN VAN DE GEDRAGSCODE**

Bij het schenden van deze gedragscode treedt in eerste instantie het bestuur op en komt men tot een gepaste sanctie. Deze sanctie zal variëren volgens aard van de schending.

Zie huishoudelijk reglement art. 18.2:

Voor overtredingen kunnen één of meer van de volgende straffen worden opgelegd:

- a) Berisping
- b) Ernstige berisping
- c) Schorsing deelname aan clubtrainingen en andere clubactiviteiten tot ten hoogste 15 dagen
- d) Verbod tot bekleden van bepaalde functies, al dan niet voor een bepaalde termijn.
- e) Schrappen uit atletenfonds
- f) Afschrijving als lid

Bij ernstige feiten of herhaaldelijke schending van de gedragscode kunnen trainers, in samenspraak met het bestuur, verwijderd worden uit de club.