



ATLETENDONDS PRESTATIETABELLEN - SCHOLIEREN

DAMES

	Tabel 1	Tabel 2	Tabel 3
100m	12,57	13,15	13,45
200m	25,25	26,40	27,00
400m	57,40	60,00	61,50
800m	2.14.00	2.20.00	2.23.00
1500m	4.36.50	4.50.00	4.56.00
3000m	10.09.00	10.36.50	10.52.00
100mH	14,50	15,15	15,50
400mH	65,45	68,45	70,00
2000m St	7.10.00	7.28.00	7.40.00
HOOG	1,56	1,48	1,42
POLSSTOK	3,40	3,20	3,20
VER	5,30	5,00	4,80
HINKSTAP	10,70	10,00	9,70
KOGEL	10,50	9,80	9,13
KOGEL (3kg)	11,90	11,10	10,30
DISCUS	37,45	35,00	32,45
HAMER	41,00	38,20	35,40
HAMER (3kg)	41,10	38,20	35,55
SPEER	39,45	36,80	34,10
7-KAMP	4415pt	4165pt	4000pt

HEREN

	Tabel 1	Tabel 2	Tabel 3
100m	11,55	12,00	12,30
200m	22,90	23,95	24,50
400m	51,30	53,60	55,00
800m	1.59.00	2.05.00	2.08.00
1500m	4.05.00	4.16.00	4.22.00
3000m	8.30.00	8.55.00	9.27.00
110mH	14,80	15,45	15,80
400mH	55,50	58,00	59,50
2000m St	6.17.00	6.35.00	6.43.00
HOOG	1,82	1,72	1,65
POLSSTOK	4,45	4,20	4,00
VER	6,45	6,00	5,85
HINKSTAP	12,75	12,00	11,55
KOGEL	13,25	12,40	11,50
DISCUS	46,45	43,00	40,00
HAMER	54,50	50,00	47,00
SPEER	53,00	49,50	46,00
9-KAMP	5350pt	5036pt	4845pt