



ATLETENDONDS PRESTATIETABELLEN - KADETTEN

DAMES

	Tabel 1	Tabel 2	Tabel 3
100m	13,00	13,60	13,90
200m	26,37	27,56	28,20
400m	60,30	63,00	64,50
800m	2.17.00	2.24.00	2.27.00
1500m	4.47.00	5.00.00	5.07.00
80mH	12,20	12,80	13,10
300mH	46,50	48,60	49,70
1500m St	5.23.00	5.38.00	5.46.00
HOOG	1,53	1,44	1,38
POLSSTOK	3,18	3,00	2,88
VER	5,02	4,72	4,55
HINKSTAP	10,25	9,64	9,28
KOGEL	11,32	10,50	9,80
DISCUS	33,27	31,00	28,80
SPEER	35,80	33,40	31,00
HAMER	39,50	36,90	34,20
6-KAMP	3640pt	3420pt	3300pt

HEREN

	Tabel 1	Tabel 2	Tabel 3
100m	12,00	12,55	12,80
200m	24,15	25,30	25,85
400m	54,30	56,75	58,10
800m	2.05.00	2.11.00	2.14.00
1500m	4.17.00	4.27.00	4.35.00
100mH	14,00	14,60	15,00
300mH	41,10	42,90	43,90
1500m St	4.48.50	5.01.50	5.09.00
HOOG	1,68	1,58	1,53
POLSSTOK	3,95	3,70	3,50
VER	5,85	5,50	5,30
HINKSTAP	11,75	11,10	10,70
KOGEL	13,15	12,30	11,40
DISCUS	47,50	44,30	41,10
HAMER	55,00	51,30	47,70
SPEER	51,00	47,60	44,20
8-KAMP	4550pt	4285pt	4124pt