



VABCO MOL ATLETIEK

ATLETENDONDS PRESTATIETABELLEN - JUNIORS

DAMES

	Tabel 1	Tabel 2	Tabel 3	Tabel 4
100m	12,00	12,25	12,80	13,40
200m	24,30	24,80	25,90	27,00
400m	54,75	56,00	58,40	61,00
800m	2.08.00	2.11.00	2.16.00	2.20.00
1500m	4.20.00	4.25.00	4.37.00	4.50.00
3000m	9.25.00	9.38.00	10.05.00	10.30.00
5000m	16.20.00	16.40.00	17.25.00	18.10.00
10000m	33.35.00	34.16.00	35.50.00	37.20.00
100mH	13,75	14,00	14,65	15,30
400mH	60,00	61,80	63,60	66,00
3000m St	10.46.00	11.00.00	11.29.00	11.40.00
HOOG	1,74	1,70	1,64	1,55
POLSSTOK	3,60	3,54	3,40	3,20
VER	5,90	5,75	5,55	5,25
HINKSTAP	11,60	11,35	10,95	10,30
KOGEL	12,65	11,60	10,40	9,80
DISCUS	46,25	42,45	38,00	36,00
HAMER	46,80	43,00	38,50	36,00
SPEER	46,00	42,15	38,00	35,80
7-KAMP	5000pt	4895pt	4730pt	4450pt

HEREN

	Tabel 1	Tabel 2	Tabel 3	Tabel 4
100m	10,80	11,00	11,55	12,10
200m	21,60	22,10	23,10	24,20
400m	47,80	48,80	51,00	53,30
800m	1.52.00	1.54.50	1.59.50	2.05.50
1500m	3.47.00	3.54.00	4.05.00	4.15.00
3000m	8.13.00	8.25.00	8.46.00	9.10.00
5000m	14.12.00	14.32.00	15.10.00	15.55.00
10.000m	30.15.00	30.55.00	32.20.00	33.50.00
110mH	14,15	14,45	15,10	15,80
400mH	52,25	53,40	55,75	58,30
3000m St	9.05.00	9.15.00	9.40.00	10.05.00
HOOG	1,98	1,94	1,87	1,76
POLSSTOK	5,00	4,90	4,75	4,45
VER	7,10	6,90	6,70	6,30
HINKSTAP	14,45	14,10	13,60	12,80
KOGEL 6kg	14,60	13,40	12,00	11,30
DISCUS 1,750 kg	50,60	46,50	41,50	39,00
HAMER 6,25kg	60,00	55,50	49,50	47,00
SPEER	64,00	58,50	52,50	49,50
10-KAMP	6890pt	6735pt	6500pt	6120pt